

ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΑΠΟ ΣΕΙΣΜΟ

Eneta
Όμιλος Επιχειρήσεων

e-MeLeTi
engineering consulting services



Τα γραφεία μας

Γρηγορίου Ε' 6 Πυλαία - Θεσσαλονίκη - τ.κ: 55535
e-mail: thessaloniki@enetate.com
Βενιζέλου 56 & Ιουστινιανού - Θεσσαλονίκη - τ.κ: 54631
e-mail: info@e-meleti.com
18ο χλμ εθνικής οδού Ν. Μουδανιών-Ν. Μαρμαρά,
οικισμός Τρίκορφο- Χαλκιδική- τ.κ: 63100
e-mail: xalkidiki@enetate.com
ΕΡΓΟΤΑΞΙΟ - ΑΠΟΘΗΚΗ
Κόμβος 24Α Λουτρών ΕΓΝΑΤΙΑ ΟΔΟΣ
Λαγκαδάς -Θεσσαλονίκης - τ.κ: 57200

ΠΡΙΝ ΤΟΝ ΣΕΙΣΜΟ

Η πρόληψη είναι το σημαντικότερο μέτρο προστασίας από ένα σεισμό:

- Προμηθευτείτε ένα κουτί Α' Βοηθειών και έχετε έτοιμο σχέδιο επικοινωνίας με την οικογένειά σας σε περίπτωση σεισμού.
- Τοποθετήστε τα βαριά αντικείμενα στα χαμηλότερα ράφια, τα οποία θα έχετε στερεώσει καλά.
- Επισκευάστε ελαττωματικές ηλεκτρικές καλωδιώσεις και ανιχνεύστε πιθανές διαρροές σε συνδέσεις φυσικού αερίου, καθώς αποτελούν πιθανά αίτια πυρκαγιάς.
- Προσδιορίστε καλά προφυλαγμένους χώρους σε κάθε σημείο του κτηρίου (κάτω από πόρτες, μακριά από βαριά αντικείμενα, απέναντι από εσωτερικούς τοίχους).
- Φροντίστε για την ασφαλή αποθήκευση ζιζανιοκτόνων και άλλων εύφλεκτων υλικών.
- Καθορίστε ασφαλείς χώρους, έξω από τον εργασιακό χώρο μακριά από: κτήρια, δέντρα, ηλεκτρικά & τηλεφωνικά καλώδια.
- Κάντε συχνές ασκήσεις σεισμού: Πτώση, κάλυψη και κρατιέμαι γερά!

ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΣΕΙΣΜΟΥ



ΜΕΣΑ ΣΤΟ ΚΤΗΡΙΟ

- Παραμείνετε ΨΥΧΡΑΙΜΟΙ.
- Πέστε στο έδαφος, καλυφθείτε κάτω από ένα γερό τραπέζι ή άλλο έπιπλο και αναμείνατε μέχρι να σταματήσει η δόνηση. Σε περίπτωση που δε βρίσκεται κάποιο έπιπλο κοντά σας, καλύψτε το κεφάλι και το πρόσωπο με τα χέρια σας και κουρνιαξτε σε μια γωνία εσωτερικά του κτηρίου.
- Μην επιχειρήσετε να απομακρυνθείτε από το κτήριο κατά τη διάρκεια της δόνησης, καθώς αυτό ενέχει σοβαρό κίνδυνο τραυματισμού.
- Μη χρησιμοποιείτε ανελκυστήρες.
- Να γνωρίζετε ότι κατά τη διάρκεια του σεισμού, υπάρχει η πιθανότητα διακοπής του ηλεκτρικού ρεύματος ή ακόμα και ενεργοποίησης των συστημάτων πυρασφάλειας.

Η Ελλάδα κατέχει την πρώτη θέση στην Ευρώπη από πλευράς σεισμικότητας και την έκτη παγκοσμίως. Η γεωγραφική της θέση συμπίπτει με περιοχή του πλανήτη μας όπου λαμβάνουν χώρα μεγάλα γεωτεκτονικά φαινόμενα όπως η σύγκλιση της Αφρικανικής με την Ευρω-ασιατική λιθοσφαιρική πλάκα με αποτέλεσμα τη μεγάλη σεισμικότητα που παρατηρείται στη περιοχή αυτή.



Καταστροφές σε σπίτι στη Λευκάδα μετά το σεισμό του Αύγουστου του 2013

Το μεγαλύτερο σεισμικό συμβάν των τελευταίων 100 χρόνων στην Ελλάδα είναι ο σεισμός 7,2 R στην Κεφαλονιά που έγινε στις 12 Αυγούστου 1953. Προκάλεσε τεράστιες υλικές καταστροφές σε Κεφαλονιά, Ζάκυνθο και Ιθάκη και είχε ως αποτέλεσμα πάνω από 2000 τραυματίες και 476 νεκρούς.



ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΑΠΟ ΣΕΙΣΜΟ

ΕΞΩ ΑΠΟ ΤΟ ΚΤΗΡΙΟ

- Μείνετε όπου βρίσκεστε.
- Απομακρυνθείτε από γειτονικά κτήρια, οδικό φωτισμό και ηλεκτρικά καλώδια.
- Καλύψτε το κεφάλι σας με κράνος ή με κάποιο αντικείμενο που μπορεί να έχετε στην διάθεση σας, π.χ. τσάντα, χαρτοφύλακα, ή άλλο.
- Μείνετε σε ανοικτό χώρο μέχρι να σταματήσει η δόνηση.

ΜΕΣΑ ΣΤΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ

- Σταματήστε το αυτοκίνητό σας, επιδιώκοντας να μη βρίσκεστε κοντά σε κτήρια, καλώδια, δέντρα, φώτα.
- Αποφύγετε τις γέφυρες ή τις υπέργειες διαβάσεις, που μπορεί να υποστούν βλάβες από το σεισμό.
- Προχωρήστε με προσοχή, όταν ο σεισμός σταματήσει.

ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΣΕΙΣΜΟ

- Κοιτάξτε γύρω σας και ελέγξτε εάν είναι ασφαλές να απομακρυνθείτε από το κτήριο.
- Ελέγξτε τους εαυτούς σας και τους γύρω σας για πιθανούς τραυματισμούς.
- Μην μετακινείται τους βαριά τραυματισμένους.
- Αναμείνατε μετασεισμούς. Πρόκειται συνήθως για πιο ήπιες δονήσεις από τον κύριο σεισμό, αλλά μπορούν να επιφέρουν επιπλέον βλάβες.
- Ακολουθείτε τις οδηγίες των αρχών και μην πιστεύετε τις ανυπόστατες φημολογίες.
- Χρησιμοποιείτε το τηλέφωνο μόνο σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης, γιατί προκαλείτε υπερφόρτωση του τηλεφωνικού δικτύου.
- Μην χρησιμοποιείτε άσκοπα το αυτοκίνητο, γιατί εμποδίζετε τα συνεργεία διάσωσης.



Όταν τα κτίρια γκρεμίζονται, το βάρος της οροφής που πέφτει πάνω στα διάφορα αντικείμενα ή έπιπλα ενός δωματίου συνθλίβει αυτά τα αντικείμενα, αφήνοντας κάποιο χώρο ή κενό δίπλα τους. Αυτός ο χώρος είναι αυτό που αποκαλώ 'τρίγωνο της ζωής'. Αυτό το σημείο πρέπει να αναζητούμε για κάλυψη σε περίπτωση σεισμού.

Στην Ελλάδα το ενδεχόμενο κατάρρευσης οροφής δεν είναι τόσο πιθανό και λόγω κατασκευής των κτηρίων αλλά και λόγω υπεδάφους στις περισσότερες πόλεις, είναι όμως αμφίβολη η αντοχή των επίπλων στις μέρες μας. Η μέθοδος του "τρίγωνου της ζωής", συνιστάται πιο πολύ σε χώρες τις λατινικής Αμερικής, της Ασίας και της Αφρικής.



Αμέσως μετά το σεισμό, συγκεντρωνόμαστε σε ανοιχτούς χώρους, μακριά από πολυώροφα κτήρια και ηλεκτροφόρα καλώδια.