



## ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΓΙΑ ΣΥΝΕΡΓΕΙΑ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ

## ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΓΙΑ ΣΥΝΕΡΓΕΙΑ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ!

- Κάθε άτομο σε συνεργείο καθαριότητας πρέπει να τηρεί τους κανόνες ασφάλειας και υγείας στο Έργο που το αφορούν.
- Δεν θα πρέπει να ανατίθεται δουλειά σε κανένα άτομο αν δεν είναι σωματικά και πνευματικά κατάλληλο γι' αυτήν. Η καταλληλότητά του ελέγχεται από τον ιατρό εργασίας, εφόσον υπάρχει υποχρέωση σε έναν εργοδότη να παρέχει υπηρεσίες ιατρικής της εργασίας
- Όλα τα άτομα σε συνεργείο καθαριότητας πρέπει να φορούν τα κατάλληλα Μέσα Ατομικής Προστασίας.
- Τα Μ.Α.Π. αφορούν ποδιά προστασίας ή φόρμα εργασίας, γάντια για χρήση υλικών καθαρισμού, γάντια μιας χρήσεως, γυαλιά προστασίας, υποδήματα εργασίας.
- Η ελάχιστη απαίτηση ασφάλειας για τα υποδήματα είναι να έχουν αντολισθητική σόλα.
- Να εξασφαλίζεται η ασφαλής προσέγγιση (είσοδος) και απομάκρυνση (έξοδος) σε όλες τις θέσεις εργασίας και χώρους.
- Όλα τα άτομα πρέπει να γνωρίζουν ή να έχουν ενημερωθεί για την απαιτούμενη σήμανση ασφαλείας και να συμμορφώνονται με τις οδηγίες της σήμανσης ασφαλείας που συναντούν σε κάθε χώρο εργασίας.
- Απαγορεύεται η χρήση αλκοόλ στους χώρους εργασίας.
- Κανένα άτομο δεν θα ξεκινά την εργασία του εάν δεν είναι κατάλληλα ντυμένο. Οι εργαζόμενοι δεν επιτρέπεται να φορούν φαρδιά ξεκούμπωτα ρούχα, σορτς και να είναι γυμνοί από τη μέση και πάνω.
- Όλοι οι εργαζόμενοι είναι υποχρεωμένοι να αναφέρουν οποιαδήποτε ανασφαλή κατάσταση εργασίας και να ζητούν βοήθεια αν δεν μπορούν να την ελέγξουν μόνοι τους.
- Απαγορεύεται οι εργαζόμενοι να πετούν τα υπολείμματα που έχουν συλλέξει από τους διάφορους χώρους εργασίας στο περιβάλλον . Όλα τα σκουπίδια πρέπει να εναποτίθενται στους παρεχόμενους κάδους απορριμμάτων.
- Καμία εργασία να μην ξεκινά εάν δεν υπάρχει ο κατάλληλος φωτισμός.
- Κάθε εργαζόμενος που χρησιμοποιεί υλικά καθαρισμού να έχει ενημερωθεί με τις φράσεις κινδύνου αλλά και φράσεις ασφαλείας και την σήμανση που πρέπει να βρίσκεται στις ετικέτες των περιεκτών των ουσιών.
- Κατά την διάρκεια εργασίας οι εργαζόμενοι δεν πρέπει να καπνίζουν.
- Να μην αγγίζουν φθαρμένα καλώδια, χαλασμένες μπρίζες και ηλεκτρικούς πίνακες.
- Να μην αγγίζουν πρίζες, καλώδια ή ηλεκτρικούς πίνακες με φρεγμένα χέρια.
- Για εργασίες σε ύψος να τηρούν όλα τα μέτρα ασφαλείας.
- Να ενημερώνονται για την ασφαλή ανύψωση ή χειρωνακτική μεταφορά φορτίων.
- Σε χώρους εργασίας όπου υπάρχουν μηχανές να μην έρχονται σε επαφή με τα κινητά μέρη των μηχανών.
- Να μην αφαιρούν τα προστατευτικά καλύμματα των μηχανών.

Ο εξοπλισμός που χρησιμοποιούν να πληρεί τους κανόνες εργονομίας. Κατά την διάρκεια της εργασίας να μην υπερβάλουν θέλοντας έτσι να αποδείξουν την εργατικότητα ή ευσυνειδησία τους. Σε χώρους εργασίας υψηλής επικινδυνότητας ( π.χ. εργαστήρια ) πριν από κάθε εργασία να έχουν ζητήσει να ενημερωθούν για τους υπάρχοντες κινδύνους.

Οι εργαζόμενοι πρέπει να αναφέρουν στους ανωτέρους τους κάθε επικίνδυνη κατάσταση και κάθε έλλειψη στα μέτρα ασφαλείας. Οι εργαζόμενοι δεν πρέπει να θεωρούν ότι η εμπειρία τους είναι ποτέ αρκετή για να τους προστατεύσει σε ένα επικίνδυνο περιβάλλον εργασίας.



# ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΓΙΑ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΥΨΟΣ

Για εργασίες σε ύψος πρέπει να εξασφαλίζεται :

- ότι πριν την έναρξη των εργασιών η πρόσβαση στον χώρο εργασίας γίνεται:
  - Με σκάλα, που απαιτείται να είναι κατάλληλη και ασφαλής (βλέπε σχετική οδηγία).
  - Από σταθερή ασφαλή κατασκευή, απαιτείται ασφαλής στήριξη.
  - Με ανυψωτικό μηχάνημα, απαιτείται χρήση κατάλληλου μηχανήματος
  - Με ειδικό εξοπλισμό, που απαιτείται να είναι κατάλληλος εξοπλισμός και σε καλή κατάσταση.
  
- κατά τη διάρκεια των εργασιών να εξασφαλίζεται ότι:
  - Σε περιπτώσεις δυνατού αέρα, βροχής ή πυκνής ομίχλης οι εργασίες διακόπτονται έγκαιρα.
  - Οι εργαζόμενοι πρέπει να προστατεύονται από επικίνδυνη πτώση με την χρήση ζώνης ασφαλείας ή δικτύου ασφαλείας σε ύψος ("βάθος") 5 μέτρων το πολύ, χωρίς παρεμβολή άλλων σταθερών στοιχείων ή επιμήκυνσης πέραν σταθερών στοιχείων.
  - Τα αντικείμενα και τα υλικά να προστατεύονται από πτώση σε άλλους εργαζόμενους με χρήση πρόσδεσης ή χρήση δικτύου.
  
- κατά την αποχώρηση από τη θέση εργασίας να εξασφαλίζεται ότι:
  - η αποχώρηση γίνεται σύμφωνα με τους κανόνες της πρόσβασης και
  - ο χώρος επισημαίνεται και περιφράσσεται κατάλληλα.

Οι εργαζόμενοι είναι υποχρεωμένοι να:

- εξασφαλίζουν ότι οι επιφάνειες στις οποίες κινούνται είναι στεγνές, καθαρές από καλώδια, σχοινιά και μικροαντικείμενα
- χρησιμοποιούν τα Μ.Α.Π. που τους χορηγήθηκαν και
- εργάζονται σύμφωνα με τις υποδείξεις των υπευθύνων.
- 

#### ΣΗΜΕΙΑ ΠΡΟΣΟΧΗΣ

- ✓ Οι καιρικές συνθήκες πρέπει να επιτρέπουν τις εργασίες σε ύψος. Η πρόσβαση πρέπει να είναι ασφαλής.
- ✓ Η φυσική κατάσταση, η ψυχική-πνευματική κατάσταση και η ψυχολογία του προσωπικού πρέπει να ελέγχεται, ιδιαίτερα για εργασίες σε μεγάλα ύψη.
- ✓ Το προσωπικό πρέπει να είναι έμπειρο σε εργασίες σε ύψος και
- ✓ εξοικειωμένο με τις συνθήκες εκτέλεσης τέτοιων εργασιών.
- ✓ Τα μέσα ατομικής προστασίας που χρησιμοποιούνται πρέπει να έχουν
- ✓ επιλεγεί με προσοχή για να μην δημιουργούν προβλήματα
- ✓ Αν δεν εξασφαλίζεται η πτώση υλικών και αντικειμένων, η περιοχή από
- ✓ κάτω πρέπει να απομονώνεται από κίνηση προσωπικού, τρίτων και
- ✓ εξοπλισμού.
- ✓ Σε όλη τη διάρκεια της εργασίας απαιτείται αυστηρή επίβλεψη. Προσοχή σε αυτούς που εργάζονται σπάνια και για λίγο σε θέσεις σε ύψος.



## **ΟΔΗΓΙΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΓΙΑ ΧΡΗΣΗ ΣΚΑΛΩΝ**

### ΣΚΑΛΕΣ

Μόνο σκάλες με χωνευτά πατήματα (σκαλιά) εφόσον είναι ξύλινες επιτρέπεται να χρησιμοποιούνται.

Οι σκάλες πρέπει να ελέγχονται ότι:

- είναι ασφαλούς τύπου και σε καλή κατάσταση. Σε αντίθετη περίπτωση οφείλουν να εξασφαλίζουν τη απόσυσή τους.
- στερεώνονται σε σταθερό και οριζόντιο έδαφος ή δάπεδο και δεν τοποθετούνται κάτω από τα «πόδια» της ξύλα ή τούβλα για να αυξηθεί το ύψος της.
- στερεώνονται μακριά από ανοίγματα ή εκσκαφές, και με τέτοιο τρόπο ώστε να μην προκαλούν κάποιο κίνδυνο ή να υφίσταται κίνδυνος πρόσκρουσης και αποσταθεροποίησης τους.
- η γωνία στήριξης τους με το έδαφος είναι 75° ή όσο το δυνατόν πλησιέστερη σε αυτή (η αναλογία ύψους στήριξης με απόσταση της βάσης από την κατακόρυφο είναι 4 προς 1)
- ασφαρίζονται (δένονται) από τις κάθετες πλευρές τους και όχι από τα σκαλοπάτια τους.
- εφόσον χρησιμοποιούνται σκάλες μεγαλύτερες των 6 μέτρων, δένονται και στο μέσο τους και οι εργαζόμενοι χρησιμοποιούν ζώνες ασφαλείας.
- χρησιμοποιούνται από τους εργαζόμενους ξεχωριστά και όχι από όλους μαζί
- προεξέχουν τουλάχιστον 1 μέτρο από το σημείο πρόσβασης των εργαζομένων, ώστε να διευκολύνεται η πρόσβαση σε αυτό.
- επιθεωρούνται και να ελέγχονται συχνά για τυχόν φθορές.

Οι εργαζόμενοι πρέπει να:

- Έχουν τα χέρια ελεύθερα και να τα χρησιμοποιούν για να πιάνονται από τη σκάλα.
- Εφόσον χρειάζεται να ανεβούνε τη σκάλα με κάποια εργαλεία ή υλικά,
- χρησιμοποιούν κατάλληλες ζώνες-εργαλειοθήκες ή τσάντες που κρέμονται από τους ώμους.
- Μην χρησιμοποιούν πάνω σε σκάλες εργαλεία που απαιτούν και τα δύο χέρια για τη λειτουργία τους.
- Ελέγχουν ότι η σκάλα είναι καθαρή, δεν παρουσιάζει τυχόν φθορές, λάδια, πάγο και οτιδήποτε άλλο που μπορεί να προκαλέσει πτώση.
- Ενημερώνουν άμεσα τον εργοδηγό για κάθε βλάβη στη σκάλα.



#### ΣΗΜΕΙΑ ΠΡΟΣΟΧΗΣ ΓΙΑ ΣΚΑΛΕΣ

- ✓ Οι σκάλες πρέπει να χρησιμοποιούνται για σύντομες και «ελαφριές» εργασίες.
- ✓ Οι σκάλες πρέπει να επιθεωρούνται τακτικά.
- ✓ Οι εργαζόμενοι πρέπει να εκπαιδεύονται στο σωστό τρόπο ανύψωσης και στερέωσης των σκαλών.
- ✓ Το έδαφος στήριξης πρέπει να είναι σταθερό.
- ✓ Οι σκάλες δεν πρέπει να δημιουργούν κινδύνους στους χώρους όπου χρησιμοποιούνται.
- ✓ Οι ξύλινες σκάλες πρέπει να έχουν χωνευτά σκαλιά. Μην χρησιμοποιείς σκάλες με ματισμένους ορθοστάτες ή σκαλοπάτια. Μην χρησιμοποιείς σκάλες που το υλικό κατασκευής τους έχει έστω και σε ένα σημείο τους σοβαρή φθορά.
- ✓ Να ανεβαίνεις και να κατεβαίνεις τη σκάλα με το πρόσωπο πάντα προς αυτή και να κρατιέσαι και με τα δύο χέρια (τα εργαλεία να είναι τοποθετημένα σε ειδικές θήκες πάνω σου και τα υλικά να ανεβαίνουν σε ανυψωτικό μηχανισμό).
- ✓ Μην τεντώνεις το σώμα σου στα πλάγια όταν εργάζεσαι πάνω σε σκάλα. Να ελέγχεις την αντοχή και τη σταθερότητα και των πάνω και των κάτω σημείων στήριξης της σκάλας.
- ✓ Μην τοποθετείς τη σκάλα κοντά σε σημεία κυκλοφορίας ή μπροστά σε πόρτες και παράθυρα που ανοίγουν προς το μέρος της.



# ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΓΙΑ ΧΕΙΡΩΝΑΚΤΙΚΗ ΑΝΥΨΩΣΗ ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΦΟΡΤΙΟΥ



Για την χειρωνακτική ανύψωση - μεταφορά φορτίων πρέπει οι εργαζόμενοι να λαμβάνουν υπόψη τα εξής:

- Να στέκονται σχετικά κοντά στο φορτίο με το ένα πόδι λίγο μπροστά προς τη κατεύθυνση που θα κινηθούν.
- Για ανύψωση φορτίων να λυγίζουν τα γόνατα, να κρατούν ίσια τη πλάτη τους και να ανυψώνουν το φορτίο με τα πόδια.
- Να πιάνουν γερά το φορτίο.
- Να παίρνουν βαθιά αναπνοή πριν την έναρξη της προσπάθειας (βοηθάει στην υποστήριξη της σπονδυλικής στήλης). Σ Να κρατούν το φορτίο κοντά στο σώμα.
- Να μην μεταφέρουν ένα φορτίο που τους κλείνει το οπτικό πεδίο.
- Να αποφεύγουν τη περιστροφή του κορμού.
- Να φορούν κατάλληλα υποδήματα.
- Να φορούν ειδικές ζώνες υποστήριξης της μέσης.
- Να αποφεύγουν τις απότομες κινήσεις.

#### ΣΗΜΕΙΑ ΠΡΟΣΟΧΗΣ

- ✓ Μείωση όσο το δυνατόν περισσότερο της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με υποκατάσταση της από μηχανικά μέσα.
- ✓ Υποβοήθηση της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με μηχανικά μέσα.
- ✓ Εκπαίδευση των εργαζομένων στον ορθό τρόπο χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων.
- ✓ Επισήμανση στους εργαζομένους των επικίνδυνων παραμέτρων και των σημείων ιδιαίτερης προσοχής κατά την χειρωνακτική διακίνηση για αποφυγή τους.
- ✓ Οι εργαζόμενοι να είναι σε κατάλληλη φυσική και σωματική κατάσταση χωρίς μυοσκελετικά προβλήματα.
- ✓ Επίβλεψη για τη σωστή εφαρμογή των οδηγιών και τεχνικών χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων.
- ✓ Για την μεταφορά φορτίων επιλέγεται κάθε φορά το κατάλληλο προσωπικό.
- ✓ Τα φορτία έχουν σημεία πιασίματος και οι εργαζόμενοι φορούν πάντα γάντια αποφεύγοντας το γλίστρημα των φορτίων επάνω τους.
- ✓ Αποφεύγονται χειρωνακτικές μετακινήσεις όταν απαιτούνται στροφές του κορμού, στάση προβόλου, συγκράτηση φορτίου σε τεντωμένα χέρια στην έκταση και γενικά θέσεις του σώματος οι οποίες επιβαρύνουν σημαντικότερα το μυοσκελετικό σύστημα.



## **ΑΠΛΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΓΙΑ ΧΡΗΣΗ ΥΛΙΚΩΝ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ (ΧΗΜΙΚΑ)**



ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΧΡΗΣΗ ΟΠΟΙΑΣΔΗΠΟΤΕ ΧΗΜΙΚΗΣ ΟΥΣΙΑΣ ΛΑΒΕΤΕ ΥΠΟΨΗ ΤΑ ΑΚΟΛΟΥΘΑ:

1. ΕΛΕΓΞΕΤΕ ΜΕ ΠΡΟΣΟΧΗ ΤΗΝ ΕΤΙΚΕΤΑ ΚΑΙ ΤΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ (MSDS) ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ.

2. ΟΙ ΧΗΜΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΤΑΞΙΝΟΜΟΥΝΤΑΙ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ ΤΟΥΣ ΚΑΙ ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΑ ΑΚΟΛΟΥΘΑ ΣΥΜΒΟΛΑ:

|                      |    |
|----------------------|----|
| ΤΟΞΙΚΕΣ              | T  |
| ΠΟΛΥ ΤΟΞΙΚΕΣ         | T+ |
| ΕΠΙΒΛΑΒΕΙΣ           | Xn |
| ΔΙΑΒΡΩΤΙΚΕΣ          | C  |
| ΕΡΕΘΙΣΤΙΚΕΣ          | Xi |
| ΕΥΦΛΕΚΤΕΣ            | F  |
| ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ ΕΥΦΛΕΚΤΕΣ | F+ |
| ΕΚΡΗΚΤΙΚΕΣ           | E  |
| ΟΞΕΙΔΩΤΙΚΕΣ          | O  |

3. ΤΑ ΣΥΜΒΟΛΑ R (RISK) & S (SAFETY) ΠΑΡΑΠΕΜΠΟΥΝ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΑ ΣΤΙΣ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ.

4. ΝΑ ΤΗΡΟΥΝΤΑΙ ΜΕ ΕΥΛΑΒΕΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΕΤΙΚΕΤΑ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ ( ΧΕΙΡΙΣΜΟΣ -ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ - ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ, ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΜΕΣΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ, ΜΕΤΡΑ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΟΣ).

5. ΜΗΝ ΑΝΑΜΕΙΓΝΥΕΤΑΙ ΜΕΤΑΞΥ ΤΟΥΣ ΤΙΣ ΧΗΜΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΑΝ ΔΕΝ ΕΙΣΤΕ ΕΙΔΙΚΟΣ.

6. ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΤΑ ΚΕΝΑ ΔΟΧΕΙΑ ΕΥΦΛΕΚΤΩΝ ΥΛΙΚΩΝ.

7. ΝΑ ΕΧΕΤΕ ΑΝΑΡΤΗΣΕΙ ΠΙΝΑΚΕΣ ΜΕ ΤΗΛΕΦΩΝΩΝ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ (ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΕΩΝ 210 - 7793777).



## **ΜΕΣΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ «Μ.Α.Π.»**

Τα Μ. Α.Π. χορηγούνται για την προστασία:

- Των ματιών
- Της κεφαλής και του λαιμού
- Του προσώπου
- Της ακοής
- Των χεριών
- Των ποδιών
- Της αναπνοής
- Ολόκληρου του σώματος

ΣΗΜΕΙΑ ΠΡΟΣΟΧΗΣ

- ✓ Τα Μ.Α.Π. πρέπει να αποτελούν το τελευταίο μέσο προστασίας.
- ✓ Η επιλογή των ΜΑΠ πρέπει να γίνεται μετά από εκτίμηση των ειδικών κινδύνων στη θέση εργασίας και των γενικών κινδύνων στο χώρο εργασίας.
- ✓ Η επιλογή των Μ.Α.Π. πρέπει να γίνεται με τη βοήθεια του Τεχνικού Ασφάλειας.
- ✓ Προσοχή χρειάζεται στην επιλογή του κατάλληλου τύπου Μ.Α.Π. κάθε κατηγορίας.
- ✓ Τα Μ. Α. Π. πρέπει να ταιριάζουν καλά στα ανθρωπομετρικά χαρακτηριστικά του κάθε χρήστη.
- ✓ Δεν υπάρχουν Μ.Α.Π. γενικής χρήσης.
- ✓ Όπου χρειάζεται πολλαπλή προστασία επιλέγονται Μ.Α.Π. που προσαρμόζονται ή ταιριάζουν χωρίς να δημιουργούν κάποιο πρόβλημα (άλλο κίνδυνο, μειωμένη προστασία).
- ✓ Τα Μ.Α.Π. που επιλέγονται δεν πρέπει να δημιουργούν άλλους κινδύνους για τον χρήστη ή άλλους.
- ✓ Για τα συνεργεία καθαριότητας απαιτείται ιδιαίτερη προσοχή στην επιλογή των υποδημάτων εργασίας (αντιολισθηρά και άνετα), στα γάντια προστασίας από την χρήση υλικών καθαριότητας αλλά και μολυσματικών ασθενειών, στην προστασίας αναπνοής (συνήθως μάσκα προστασία από σκόνη ή οσμές) και φόρμα εργασίας (ποδιά).
- ✓ Τα Μ.Α.Π. απαιτούν καλό και επιμελή καθαρισμό.
- ✓ Τα ΜΑΠ απαιτούν συνεχή έλεγχο για φθορές και άμεση αντικατάστασή τους σε περίπτωση φθοράς ή βλάβης.
- ✓ Τα ΜΑΠ πρέπει να είναι καλής ποιότητας και να έχουν το διακριτικό CE. Τα Μ.Α.Π. πρέπει να χρησιμοποιούνται σωστά, σύμφωνα με τις οδηγίες των κατασκευαστών.
- ✓ Τα Μ.Α.Π. πρέπει να χρησιμοποιούνται συνέχεια από τους εργαζομένους, όπου προβλέπονται.
- ✓ Σκόπιμος είναι ο έλεγχος και η επιθεώρηση του εξοπλισμού τουλάχιστον μία φορά το μήνα.
- ✓ Η αποθήκευση των Μ.Α.Π. πρέπει να γίνεται σε κατάλληλους και καθαρούς χώρους.
- ✓ Είναι απαραίτητη η εκπαίδευση και ενημέρωση των εργαζομένων στη χρησιμότητα και χρήση των Μ.Α.Π.
- ✓ Είναι υποχρέωση όλων των εργαζομένων να χρησιμοποιούν τα ΜΑΠ. Τα Μ.Α.Π. πρέπει να είναι προσωπικά.